



La promoción de la **salud psicológica** es fundamental. Ayudar, acompañar, orientar y apoyar ante circunstancias de tipo personal, familiar o laboral, que pueden causar dificultades psicológicas significativas e influir muy negativamente en el desempeño, productividad o integración es vital.

La salud y el bienestar psicológicos se traducen en una vida sana.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA INMEDIATA

Ante emociones que nos desbordan como ansiedad, tristeza, preocupación... O encontrarnos en situaciones complejas como la pérdida de un ser querido, estrés laboral, malas relaciones en la familia... en éstas y otras muchas ocasiones puedes llamarnos

912 907 177

Horario de **10:00 a 20:00** lunes a viernes

La llamada tendrá una duración de 30 minutos y en ella serás atendido por un psicólogo en prácticas en rotación sanitaria, supervisado por los profesionales del Grupo **NB Psicología**, expertos en atención en crisis.



consulta@psikevirtual.com

www.psikevirtual.com